

→ Tapas y mercados

Si hiciéramos una encuesta entre los viajeros que visitan nuestra ciudad probablemente muchos recordarían con nostalgia la tapa, esa pequeña porción de alimento que en las barras de los bares suele acompañar a la bebida. Se dice que solían colocarse encima del vaso para evitar que las moscas se zambulleran en el vino y que de aquí les viene el nombre. Prácticamente cualquier plato tradicional puede servirse de esta forma. Aunque casi todos los bares de Madrid cuentan con tapas estupendas, hay zonas en las que “tapear” -saltar de barra en barra- se hace casi sin querer. En los últimos años diferentes espacios gastronómicos y algunos de los mercados de toda la vida han completado la oferta culinaria de una ciudad que conquista por el paladar y en la que también están reflejados los sabores de todas las culturas.

Si quieres saber más sobre los mercados de Madrid, puedes leer el artículo [Los mercados de Madrid](#).

Es recomendable comprobar todos los horarios que aquí aparecen en esmadrid.com. La información práctica está sujeta a posibles cambios.

Si quieres saber más sobre los mercados de Madrid, puedes leer el artículo [Los mercados de Madrid](#).

ZONAS DE TAPAS

→ La Latina

METRO: La Latina

En torno a la Cava Baja se suceden bares y restaurantes castizos. Los madrileños han acuñado el verbo “latinear” para referirse a la costumbre de subir y bajar por las calles de este barrio, el de La Latina. Aunque los domingos por la mañana es una zona muy popular para tomarse un vermú, cualquier momento de la semana es bueno para darse una vuelta en busca de un buen bocado.



→ Lavapiés

METRO: Lavapiés

En los últimos años el barrio más multicultural de Madrid se ha convertido en un sitio de referencia para tapear. Aquí las clásicas raciones españolas conviven con las propuestas gastronómicas indias, magrebíes o latinoamericanas. En otoño tiene lugar Tapapiés, un festival gastronómico en el que participan casi todos los bares y restaurantes de la zona y que anima una buena selección de músicos.

→ Barrio de las Letras

METRO: Antón Martín, Sevilla

Mientras la plaza de Santa Ana es conocida por sus cervecerías, la calle del León y la de Huertas, ya en las cercanías del paseo del Prado, están salpicadas de fondas y tabernas, algunas de las cuales son centenarias. Es un área muy frecuentada tanto por los visitantes de los vecinos museos del Paseo del Arte como por los espectadores que acuden al Teatro Español y al Teatro de la Comedia.

→ Chueca, Malasaña y Conde Duque

METRO: Chueca, Tribunal, Noviciado

Hoy los barrios de Chueca, Malasaña y Conde Duque no son solo conocidos por su agitada vida nocturna, también se han convertido en zonas donde comer y cenar. En los alrededores de la calle del Pez o de Libertad, de las plazas de las Comendadoras y del Dos de Mayo hay tascas, bares y pizzerías donde tomar algo de manera informal, así como algunos restaurantes que han elegido estas zonas por su carácter desenfadado.



→ Chamberí

METRO: Alonso Cano, Quevedo, Bilbao

Durante el día el distrito de Chamberí reúne una amplia oferta gastronómica. Mientras la calle de Ponzano es un sitio habitual para tomar unas cervezas o el vermú, la plaza de Olavide cuenta con numerosas terrazas al margen de la agitación urbana. Por su parte el barrio de Almagro, y en especial la calle de Zurbano, cuenta con restaurantes dirigidos a un público que busca ambientes sofisticados.

→ Ibiza

METRO: Ibiza

En torno al bulevar de Ibiza los restaurantes, los bares y las terrazas han hecho de este barrio, ubicado a pocos metros del parque de El Retiro, un sitio muy frecuentado por los madrileños que después de un paseo por el pulmón de la ciudad hacen una pausa para picar algo. Aquí conviven modernas vinotecas con los mesones de toda la vida, y el público familiar con sibaritas que han encontrado en esta zona (calles de Menéndez Pelayo, Doctor Castelo, Narváez, Menorca, Lope de Rueda...) su paraíso.



→ Ventas y El Carmen

METRO: Ventas, El Carmen

A partir de Manuel Becerra la calle de Alcalá se convierte en el eje de una zona que concentra bares y restaurantes tradicionales muy populares entre los espectadores que acuden a la plaza de Las Ventas. Más adelante, pasada ya la M-30, siguen sucediéndose establecimientos gastronómicos muy frecuentados por los vecinos del barrio de El Carmen.



→ Vallecas

METRO: Portazgo, Nueva Numancia, Puente de Vallecas

La avenida de la Albufera cruza el distrito de Puente de Vallecas hasta el distrito de Villa de Vallecas. Colmados y mercados se suceden por calles de ambiente muy popular donde lo mismo puedes disfrutar de uno de los mejores cocidos de Madrid que saborear un plato de caracoles en las inmediaciones del Estadio de Vallecas.

→ Usera

METRO: Usera

Al otro lado del río Manzanares, el distrito de Usera es conocido por sus restaurantes de todo el mundo. Es posible dar la vuelta al globo sin salir de este puñado de calles frecuentado por madrileños nacidos a ambos lados del océano Atlántico y disfrutar de interesantes experiencias gastronómicas. También la comunidad china ha convertido esta zona en un lugar de encuentro, por lo que, desde hace unos años, tiene algunos de los mejores restaurantes asiáticos de Madrid.

→ Carabanchel

METRO: Marqués de Vadillo, Oporto, Vista Alegre

Carabanchel se levanta sobre una loma en la ribera sur del Manzanares. Es una de las zonas más castizas de Madrid, con tabernas donde impera la cocina de temporada. Para comer, imposible resistirse a una ración de oreja, que, cortada en láminas y dentro de pan de sándwich, es la especialidad de La Casa de los Minutejos.

→ El Pardo

BUS: 601 Desde Moncloa

A pocos kilómetros del centro, El Pardo presume de entorno natural, rodeado como está de uno de los bosques mediterráneos mejor conservados de España. La tradición manda comer en sus restaurantes, famosos por sus platos de caza (jabalí, gamo...) en temporada. Más de cuarenta bares se suceden por sus calles, muy animadas sobre todo en verano cuando se despliegan las terrazas.



ESPACIOS GASTRONÓMICOS

→ Mercado de San Miguel

Plaza de San Miguel, s/n
METRO: Sol, Ópera
INFO: Domingo-jueves 10:00-00:00 h
Viernes-sábado y vísperas de festivos 10:00-1:00 h

Este mercado de hierro construido en 1916 junto a la Plaza Mayor es el principal reclamo gastronómico de Madrid de los Austrias. Entre sus puestos hay fruterías, carnicerías y pastelerías especializadas en productos *gourmet* y amplísimas barras para degustar tapas y vinos.



→ Mercado de San Ildefonso

Fuencarral, 57
METRO: Tribunal
INFO: Lunes-jueves y domingo 13:00-0:00 h
Viernes-sábados 13:00-1:00 h

El mercado se ubica a escasos metros del lugar que ocupó hasta su demolición en 1970 el que fuera el primer mercado de abastos cubierto de Madrid. Es muy frecuentado tanto por los transeúntes de la calle de Fuencarral, que completan su tarde de compras con una parada en las barras del local, como por compañeros de trabajo a la salida de la oficina.



→ Yatai Market

Doctor Cortezo, 10
METRO: Tirso de Molina
INFO: Domingo-jueves 13:00-00:30 h
Viernes-sábado 13:00-1:30 h

El primer mercado asiático de España ofrece una experiencia inmersiva con lo mejor de la cocina callejera de Asia en un ambiente frenético.

→ Mercado de San Leopoldo

San Leopoldo, 8
METRO: Plaza de Castilla
INFO: Domingo-miércoles 11:30-00:00 h
Jueves-sábado 11:30-00:30 h

Un lugar para reunirse, comer y beber al más puro estilo madrileño. Así se presenta este mercado que cuenta con 15 puestos de comida de lo más variada.



MERCADOS

→ Mercado de Antón Martín

Santa Isabel, 5
METRO: Antón Martín
INFO: Mercado: Lunes-viernes 9:00-21:00 h; Sábados 9:00-15:00 h; Restaurantes: Lunes-viernes 9:00-23:30 h; Sábados 15:00-18:00 h

Ubicado entre Lavapiés y el Barrio de las Letras, este pintoresco mercado de abastos, que incluye puestos al aire libre y bajo techo, tiene numerosos bares y restaurantes frecuentados tanto por los vecinos de la zona como por los visitantes del Cine Doré, la sala de proyecciones de la Filmoteca Nacional que se encuentra justo al lado.



→ Mercado de Barceló

Barceló, 6
METRO: Tribunal
INFO: Lunes-viernes 9:00-14:30 h y 17:30-20:30 h
Sábados 9:00-15:00 h
Zona de restauración: Lunes-domingo 11:00-1:00 h

El Mercado de Barceló sirvió de título a la recopilación que la escritora Almudena Grandes hizo en 2003 de las columnas que durante años publicó en el diario *El País*. Hoy, este modernísimo edificio construido por el estudio Nieto Sobejano incluye, además de los tradicionales puestos, una biblioteca, un gimnasio y restaurantes.



→ Mercado de Chamberí

Alonso Cano, 10
METRO: Iglesia
INFO: Lunes-viernes 9:30-14:00 h y 17:00-20:00 h
Sábados 9:30-14:30 h
Zona de restauración: Martes-sábado 12:30-16:30 h y 19:00-0:00 h; Domingos 12:30-16:30 h

Desde hace décadas los más *gourmets* consideran que el Mercado de Chamberí es uno de los mejores de la ciudad tanto por la calidad como por la variedad de sus productos. Además ahora tiene una zona de restauración, por lo que puede ser un buen punto de partida para comenzar nuestra ruta por la zona de la calle de Ponzano y la plaza de Olavide.



→ Mercado de La Paz

Ayala, 28
METRO: Serrano
INFO: Lunes-viernes 9:00-20:00 h
Sábados 9:00-14:30 h

Lo más parecido a una plaza mayor que hay en el Barrio de Salamanca es el Mercado de la Paz, situado dentro de una de las clásicas manzanas rectangulares del ensanche de Madrid. Los vecinos, además de comprar en sus puestos, frecuentan sus barras, que ofrecen productos de gran calidad y que pueden ser el lugar perfecto para culminar un paseo por las calles de Serrano, José Ortega y Gasset o Claudio Coello.



→ Mercado de San Antón

Augusto Figueroa, 24
METRO: Chueca
INFO: Primera planta: Lunes-sábado 9:30-21:30 h; Segunda planta: Lunes-domingo 12:00-0:00 h; Tercera planta: Lunes-domingo 13:00-1:00 h

En el corazón de Chueca, este mercado ofrece una extraordinaria oferta gastronómica y una terraza con vistas a los tejados del barrio que desde hace años es el epicentro de la comunidad LGTB+. Sus pasillos combinan el ambiente tradicional de las pescaderías, carnicerías y fruterías con las últimas tendencias en restauración.



→ Mercado de San Fernando

Embajadores, 41
METRO: Lavapiés
INFO: Lunes 9:00-14:30 h y 17:30-21:00 h
Martes-sábado 9:00-22:00 h
Domingos 11:00-18:00 h

Hace unos pocos años y gracias al entusiasmo de un puñado de emprendedores, el Mercado de San Fernando resurgió de sus cenizas. Junto a las carnicerías y verdulerías de toda la vida aparecieron puestos de productos *gourmet* y barras en las que degustar un vino, cervezas, quesos o embutidos.



→ Mercado de Tirso de Molina

Doña Urraca, 15
METRO: Puerta del Ángel
INFO: Lunes-miércoles 9:00-20:30 h
Jueves-sábado 9:00-23:00 h
Domingos 11:00-17:00 h

A poca distancia de Madrid Río, en el barrio de Puerta del Ángel, este mercado inaugurado en 1932 destaca por sus fachadas de ladrillo y una estructura en la que todavía pueden verse las huellas de los obuses que impactaron en el edificio durante la Guerra Civil.



→ Mercado de Vallehermoso

Vallehermoso, 36
METRO: Canal, Quevedo
INFO: Lunes-jueves 9:00-23:00 h
Viernes-sábado 9:00-0:00 h
Domingos 12:30-17:00 h

El distrito de Chamberí cuenta con varios mercados de abastos que completan su rica oferta de compras con la de hostelería. El de Vallehermoso, que ocupa un estupendo edificio de hierro inaugurado en 1933, es uno de los sitios más agradables del barrio de Arapiles, no muy lejos de los Teatros del Canal y el Teatro de La Abadía.



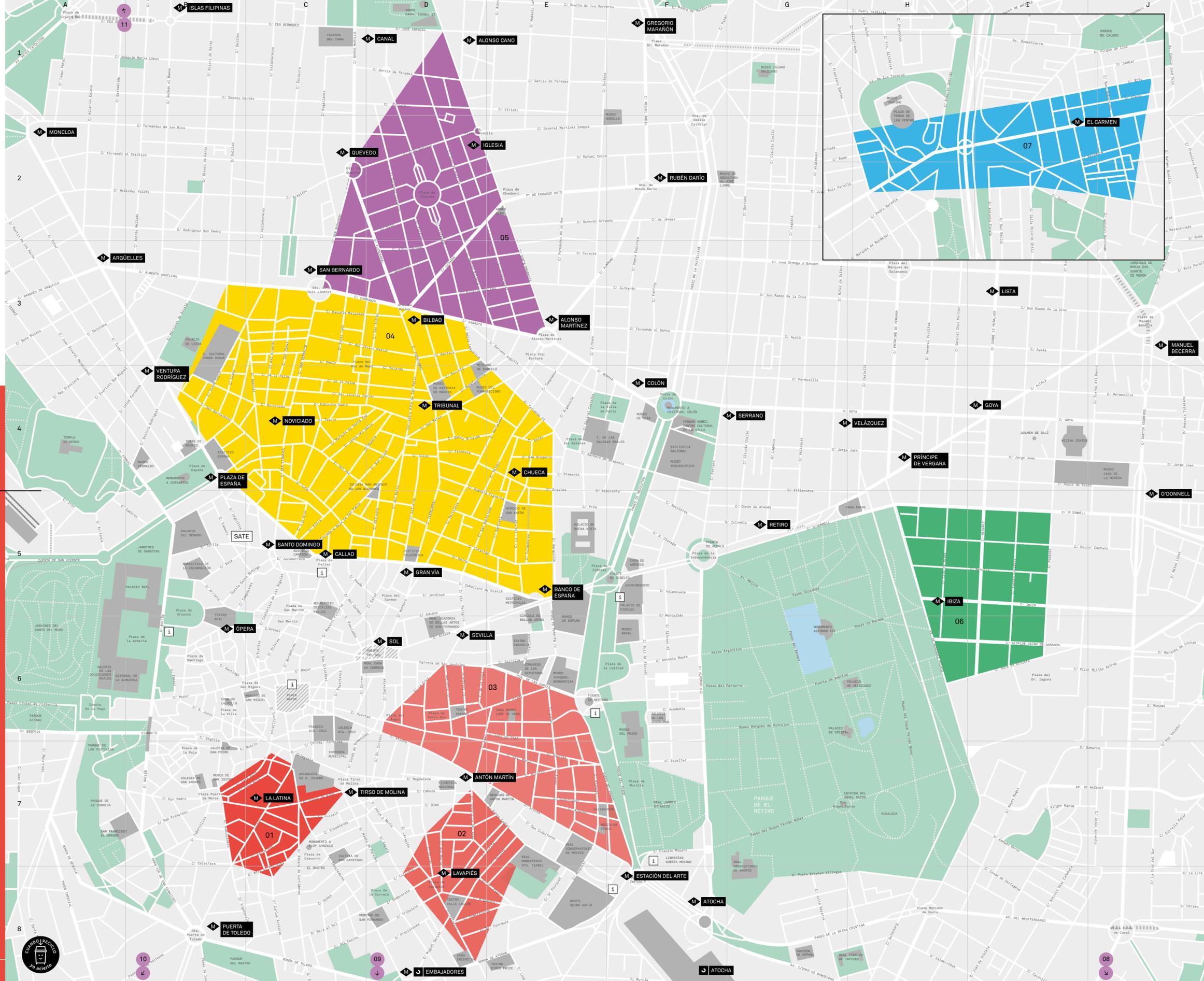
GOURMET EXPERIENCE

Los grandes almacenes El Corte Inglés han abierto una serie de espacios gastronómicos que combinan la venta con la degustación de productos *gourmet*. El primero en abrir fue el de la plaza del Callao, que ofrece unas vistas espectaculares de la Gran Vía. Más tarde llegarían los de Goya (Goya, 87), Castellana (Raimundo Fernández Villaverde, 65) y Campo de las Naciones (Avda. de los Andes, 50). Sus horarios no siempre coinciden con el de los establecimientos comerciales, así que es posible encontrar los bares y restaurantes que alojan abiertos hasta las 00:00 horas aproximadamente.





MADRID
Gastronomía
← Tapas y mercados
PVP 1,50€
ES



01. La Latina
02. Lavapiés
03. Barrio de las Letras
04. Chueca, Malasaña y Conde Duque
05. Chamberí
06. Ibiza
07. Las Ventas y El Carmen
08. Vallecas
09. Usera
10. Carabanchel
11. El Pardo

#visitamadrid
[Visita_Madrid](#)
[visitamadridoficial](#)
[visita_madrid](#)

Descárgate aquí todos los folletos de la ciudad de Madrid: <https://www.esmadrid.com/folletos-madrid>



Depósito legal: M-26410-2022



FARO DE MONCLOA
IMPRESIONANTES VISTAS PANORÁMICAS A 92 METROS DE ALTURA

esmadrid.com MADRID



TU TARJETA MADRID CITY CARD
Te proponemos actividades para disfrutar de los principales atractivos turísticos, culturales y de ocio de la ciudad de Madrid.
Incluye un Abono Turístico de Transporte para moverte por Madrid®.
*especificaciones en la web